

## *La consulenza psicologica online*

La consulenza specialistica online è nata, già da alcuni anni, dalla volontà di coniugare le diverse esigenze sia di coloro che necessitano di un supporto psicologico che dei professionisti stessi, in quanto rappresenta una valida soluzione, rispetto a quella tradizionale, per coloro che vivono circostanze particolari. Principalmente, è adatta per quei soggetti che sono impossibilitati a recarsi in studio per svariate ragioni, quali lo stato di malattia, infortunio, handicap e condizioni personali e familiari limitative, oppure per chi vive all'estero e desidera dialogare nella lingua di origine. Inoltre, l'approccio a distanza può rivelarsi ottimale per chi si senta troppo inibito per un primo colloquio in presenza e offre la possibilità di un supporto immediato nei casi di emergenza.

La consulenza psicologica online, nel mondo della tecnologia digitale, rappresenta un servizio strategico che, pur non sostituendo l'incontro in studio e la psicoterapia, consente, attraverso l'estrema versatilità dello strumento internet, di essere positivamente sfruttata da coloro che hanno urgenza di comprendere quale possa essere un eventuale percorso a loro più adatto, che desiderano intraprendere un cammino di crescita e benessere, che si trovano a vivere un particolare momento di difficoltà e sofferenza personale, che necessitano di poter parlare con uno specialista in tempi rapidi o con quello di loro fiducia qualora sia distante.

Il servizio viene fornito tramite Skype, sia in modalità telefonica che video.

La consulenza psicologica online tramite telefono, rispetto a quella video, consente di poter parlare in tempo reale e in modo più diretto con lo specialista e costituisce una valida alternativa per chi non abbia familiarità con l'uso del computer.

La video-consulenza Skype, invece, offre l'opportunità di una più stretta partecipazione tra gli interlocutori, che possono parlarsi e vedersi contemporaneamente, condividendo in maggior misura pensieri, emozioni e stati d'animo.

Il professionista garantisce il pieno rispetto delle norme deontologiche specifiche, nonché quanto previsto dalla normativa sulla privacy.

La fatturazione delle spettanze vedrà trattamenti preferenziali in funzione del servizio qui descritto.